

## การเตรียมพร้อมรับมือดินถล่ม



สำรวจสภาพความเสี่ยงภัยของพื้นที่ หากมีความเสี่ยงต่อการเกิดดินถล่ม และเคยเกิดน้ำป่าไหลหลากหรือน้ำท่วมฉับพลันบ่อยครั้ง ให้เตรียมพร้อมรับมือ และหมั่นสังเกตสัญญาณผิดปกติทางธรรมชาติ



**จัดเตรียมเฝ้าระวังสถานการณ์** ติดตามข้อมูลพยากรณ์อากาศ ประกาศเตือนภัย ตรวจสอบวัดปริมาณน้ำฝน และสังเกตความผิดปกติทางธรรมชาติ และการเปลี่ยนแปลงของสิ่งก่อสร้างบนพื้นดิน ซึ่งเป็นสัญญาณเตือนในช่วงก่อนเกิดดินถล่ม จะได้แจ้งเตือนคนในชุมชนอพยพหนีภัยได้ทันทั่วทั้ง

**เข้าร่วมการฝึกซ้อมอพยพหนีภัย** พร้อมศึกษาเส้นทางหนีภัยไปยังพื้นที่ปลอดภัย ซึ่งอยู่ห่างจากแนวการไหลของดิน หากเกิดดินถล่ม จะได้อพยพหนีภัยได้อย่างปลอดภัย



## การปฏิบัติตนเมื่อเกิดดินถล่ม



**อพยพไปตามเส้นทางที่ปลอดภัย** พ้นจากแนวการไหลของดินถล่ม โดยขึ้นที่สูงหรือไปยังสถานที่ปลอดภัย ซึ่งอยู่ห่างจากบริเวณพื้นที่เสี่ยงดินถล่มอย่างน้อย 2 - 5 กิโลเมตร



**อยู่ห่างจากลำน้ำให้มากที่สุด** เนื่องจากน้ำจะพัดพาหิน และต้นไม้ มาตามลำน้ำ ก่อให้เกิดอันตรายได้

**หลีกเลี่ยงเส้นทางที่เป็นแนวการไหลของดิน หรือมีกระแสน้ำไหลเชี่ยว** หากจำเป็นให้ใช้เชือกผูกลำตัว พร้อมยึดเชือกไว้กับต้นไม้ หรือสิ่งปลูกสร้างที่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันกระแสน้ำที่ไหลเชี่ยวกรากพัดจนน้ำ



**กรณีพลัดตกน้ำ** ให้หาต้นไม้ใหญ่ ยึดเกาะและปีนไต่ขึ้นลำน้ำ หามว่ายน้ำหนี โดยเด็ดขาด เพราะอาจจะตกกับซากต้นไม้หรือหินที่ไหลมาตามน้ำ ทำให้จมน้ำเสียชีวิต

## การปฏิบัติตนหลังเกิดดินถล่ม



**ห้ามเข้าใกล้และกลับเข้าไปในบ้านเรือนที่ได้รับความเสี่ยงหายจากดินถล่ม** หรือบริเวณที่มีป้ายเตือนอันตราย เพราะอาจเกิดดินถล่มลงมาซ้ำ ก่อให้เกิดอันตรายได้

**จำกัดการใช้น้ำของดินและน้ำ** เพื่อไม่ให้หน้าไหลลงมาตามท่อน้ำดินที่เสี่ยงต่อการถล่ม เพราะอาจเกิดดินถล่มลงมาซ้ำได้

## การขับรถผ่านเส้นทางเสี่ยงดินถล่มหรือถนนทรุดตัว



**ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างใกล้ชิด** ตรวจสอบข้อมูลสภาพเส้นทางจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ ไม่ขับรถเร็ว ไม่ขับรถชิดขอบถนนหรือไหล่ทางมากเกินไป เพื่อป้องกันก้อนหินหล่นใส่รถ หรือดินโคลนถล่มปิดทับเส้นทาง

**สังเกตความเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมริมถนน** หากระดับน้ำในร่องน้ำเพิ่มขึ้นและมีสีเดียวกับดินบนภูเขา มีร่องรอยดินสไลด์ตามไหล่ทาง มีเสียงดินถล่ม ให้จอดพักรถในบริเวณที่ปลอดภัย ห้ามขับรถออกจากพื้นที่ดังกล่าว เพราะอาจมีดินถล่มปิดทับเส้นทาง



**หยุดรถในบริเวณที่ปลอดภัย** พร้อมโทรศัพท์แจ้งขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ห้ามเดินขับรถผ่านเส้นทางที่ถล่ม เพราะดินอาจทรุดตัวมากขึ้น ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้



## ฤดูกาลการเกิดดินถล่ม



## การป้องกันดินถล่มในระยะยาว



- ไม่ตัดไม้ทำลายป่า** พร้อมปลูกต้นไม้บริเวณป่าต้นน้ำที่เสื่อมโทรม เพื่อชะลอความเร็วของน้ำ
- ปลูกพืชคลุมดิน หรือหญ้าแฝกบริเวณที่ลาดเชิงเขา** เพื่อให้รากหญ้าแฝกช่วยยึดเกาะหน้าดิน ทำให้ดินไม่เลื่อนหรือไหลลงมา
- สร้างฝายชะลอน้ำ** เพื่อเป็นแหล่งกักเก็บน้ำ หากเกิดน้ำป่าไหลหลาก จะช่วยลดความเร็วของกระแสน้ำ และดินที่อาจถล่มลงมาได้



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลโป

เลขที่ 193 บ้านดอน หมู่ที่ 3 ตำบลโป

อำเภอเวียงแก่น จังหวัดเชียงราย



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
องค์การบริหารส่วนตำบลโป

# เรียนรู้ - เฝ้าระวัง - ป้องกัน ดินถล่ม ภัยพิบัติในช่วงฤดูฝน



'ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย'



สายด่วน 0937401193



www.por.go.th

ดิน

นกลุ่มเป็นภัยที่เกิดจากการเคลื่อนตัวของดินหรือหินลงตามลาดเชิงเขา ซึ่งมีน้ำเป็นปัจจัยเสริมให้สถานการณ์รุนแรงมากขึ้น ส่วนใหญ่มักเกิดพร้อมกับหรือหลังจากเกิดน้ำป่าไหลหลาก ในขณะที่หรือภายหลังเกิดฝนตกหนักต่อเนื่อง ทำให้ดินชุ่มน้ำจนน้ำหนักของมวลดินเพิ่มขึ้นและแรงยึดเกาะระหว่างมวลดินลดลง จึงเลื่อนไหลลงมายังพื้นด้านล่าง ซึ่งอาจเกิดขึ้นอย่างช้าๆ หรือฉับพลัน ก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สิน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรรู้เกี่ยวกับดินถล่ม การเตรียมพร้อมรับมือและการปฏิบัติตนเมื่อเกิดดินถล่ม ดังนี้



## สาเหตุการเกิดดินถล่ม

### 1.ปัจจัยทางธรรมชาติ



เกิดฝนตกหนักเป็นเวลานานบนที่ลาดเชิงเขาหรือภูเขาสูง ซึ่งดินถล่มที่เกิดขึ้นในประเทศไทยส่วนใหญ่มีสาเหตุจากฝนตกหนัก ทำให้ดินไม่สามารถอุ้มน้ำไว้ได้ จึงเลื่อนไหลและถล่มลงมา



**การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำอย่างรวดเร็ว** จากกระแสน้ำขึ้น - น้ำลง การลดระดับของน้ำในแม่น้ำและอ่างเก็บน้ำ



**การกัดเซาะของดิน** จากกระแสน้ำในแม่น้ำ คลื่นซัดฝั่ง การกัดเซาะของมวลดินและหิน ทำให้ความหนาแน่นของมวลดินลดลง



**การเกิดภัยธรรมชาติอื่นๆ** ในลักษณะรุนแรง อาทิ แผ่นดินไหว คลื่นซัดฝั่ง ภูเขาไฟระเบิด ลูทกภัย ทำให้ความหนาแน่นของมวลดินลดลง เกิดการชะล้างและพังทลายของมวลดินและหิน

### 2.การกระทำของมนุษย์

**การตัดไม้ทำลายป่า** การกำจัดพืชที่ปกคลุมดิน ทำให้ไม่มีรากไม้ยึดเกาะหน้าดิน ส่งผลให้ดินชุ่มน้ำ จนไม่สามารถรับน้ำหนักไว้ได้ จึงเลื่อนไหลและถล่มลงมา



**การก่อสร้างในบริเวณเชิงเขาที่ลาดชัน** เช่น การสร้างถนน การสูบน้ำใต้ดิน การทำเหมืองแร่ การระเบิดหิน การสร้างอ่างเก็บน้ำ ทำให้ดินมีความลาดชันเพิ่มขึ้น



**การทำการเกษตรในพื้นที่ลาดชัน** ทำให้ต้องกำจัดวัชพืชที่ปกคลุมดินหรือปรับพื้นที่ให้มีลักษณะเป็นขั้นบันได ส่งผลให้ดินขาดความสมดุล

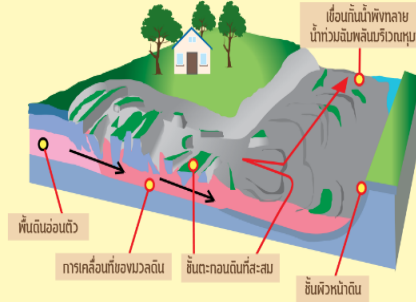


กิจกรรมต่างๆ เหล่านี้ ส่งผลให้บริเวณดังกล่าวมีความลาดชันเพิ่มขึ้น เกิดการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการไหลของน้ำผิวดินและระดับน้ำบาดาล เมื่อฝนตกน้ำจึงไหลผ่านหน้าดินอย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังทำให้ระดับน้ำบาดาลเพิ่มขึ้น ส่งผลให้มวลดินมีน้ำหนักมากขึ้น ซึ่งเป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้เกิดดินถล่ม เมื่อมีฝนตกหนักบริเวณพื้นที่ดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

## ลักษณะของพื้นที่ / หมู่บ้านเสี่ยงดินถล่ม

### พื้นที่เสี่ยงดินถล่ม

ได้แก่ พื้นที่หรือบริเวณที่อาจมีการเลื่อนไหลของตะกอนมวลดินและหินที่อยู่บนภูเขาสูงสู่ที่ต่ำในลำห้วยหรือทางน้ำไหลผ่าน ขณะที่เกิดฝนตกหนักอย่างต่อเนื่อง โดยพื้นที่เสี่ยงดินถล่มมีลักษณะ ดังนี้



**บริเวณที่ลาดเชิงเขา หรือที่ลุ่มใกล้เชิงเขาที่มีการพังทลายของดินสูง** บริเวณภูเขาสูงหรือหน้าผาหินที่พวยพุ่งและมีชั้นดินหนาจากการผุพังของหิน

**บริเวณที่เป็นทางลาดชันหรือที่ลาดเชิงเขา** ซึ่งมีการก่อสร้างในพื้นที่ดังกล่าว เช่น การสร้างถนน การทำเหมืองแร่ เป็นต้น

**บริเวณที่ดินลาดชันมากและมีหินก้อนใหญ่ฝังอยู่ในดิน** โดยเฉพาะบริเวณใกล้ทางน้ำไหลผ่าน

**พื้นที่ภูเขาสูงที่มีการตัดไม้ทำลายป่าและไม่มีการปลูกคลุมหัวดิน** ทำให้ชั้นดินขาดรากไม้ยึดเหนี่ยว

**บริเวณที่เคยเกิดดินถล่ม มีร่องรอยดินไหล หรือดินเลื่อนบนภูเขา** โดยมีสาเหตุจากการก่อสร้าง

**บริเวณพื้นที่ลาดต่ำ** แต่มีชั้นดินหนาและอึดด้วยน้ำมาก



### หมู่บ้านเสี่ยงดินถล่ม

ได้แก่ หมู่บ้านหรือชุมชนที่อยู่บริเวณลำห้วย ที่ลาดเชิงเขา ที่ลุ่มใกล้ภูเขาสูง ซึ่งอาจได้รับผลกระทบจากการเลื่อนไหลของมวลดินและหินปริมาณมากที่มาพร้อมกับน้ำตามลำห้วย โดยที่ตั้งของหมู่บ้านเสี่ยงดินถล่มมีลักษณะ ดังนี้

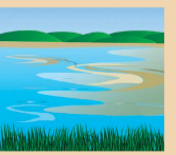
- อยู่ติดภูเขาและใกล้ลำห้วย
- มีร่องรอยดินไหลหรือเลื่อนบนภูเขา
- อยู่บนเนินหน้าหุบเขาและเคยเกิดดินถล่ม
- เกิดน้ำป่าไหลหลากและน้ำท่วมฉับพลันบ่อยครั้ง
- มีกองหิน เนินทรายปนโคลน และต้นไม้ในลำห้วย
- พื้นห้วยหรือลำธารมีก้อนหินขนาดเล็กใหญ่บนก้นตลอดท้องน้ำ

## สัญญาณเตือนก่อนเกิดดินถล่ม

ในช่วงก่อนเกิดดินถล่มมักมีสัญญาณความผิดปกติทางธรรมชาติหรือการเปลี่ยนแปลงของสิ่งก่อสร้างบนพื้นดิน ดังนี้

### 1.สัญญาณความผิดปกติทางธรรมชาติ

- เกิดฝนตกหนักต่อเนื่อง (มากกว่า 100 มิลลิเมตรต่อวัน หรือนานกว่า 6 ชั่วโมง)
- มีน้ำไหลซึมหรือน้ำพุพุ่งขึ้นมาจากใต้ดิน
- ระดับน้ำในแม่น้ำและลำห้วยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วผิดปกติ
- ดินอยู่ในสภาพอิ่มน้ำหรือชุ่มน้ำมากกว่าปกติ
- น้ำมีสีขุ่นมากกว่าปกติหรือเปลี่ยนเป็นสีเดียวกับสีดินภูเขา
- มีกิ่งไม้หรือท่อนไม้ไหลลงมากับกระแสน้ำ
- เกิดช่องทางเดินน้ำแยกขึ้นมาใหม่หรือหายจากเดิมอย่างรวดเร็ว
- มีเสียงดังผิดปกติมาจากภูเขาหรือลำห้วย อาทิ เสียงหักของต้นไม้ เสียงแตกของหิน เสียงการไหลของโคลน
- สัตว์ป่าแตกตื่น หรือตื่นตกใจ



### 2.การเปลี่ยนแปลงของสิ่งก่อสร้างบนพื้นดิน



- ดินบริเวณฐานรากของตึกหรือสิ่งก่อสร้างเกิดการเคลื่อนตัวรันทัน
- เกิดรอยแตกร้าวบนโครงสร้างต่างๆ เช่น กำแพง ผนังอาคาร เป็นต้น
- พื้นดินหรือถนนยุบตัวเป็นหลุม หรือเกิดรอยแตกอย่างรวดเร็ว
- ต้นไม้ เสาไฟฟ้า หรือกำแพงเคลื่อนตัวในลักษณะคันตัวขึ้น เอียงตัวหรือล้มลง
- ท่อน้ำใต้ดินแตกหรือท่ออย่างฉับพลัน
- รอยแยกระหว่างวงกบกับประตูหรือวงกบกับหน้าต่างขยายตัวกว้างขึ้น



หากอาศัยในพื้นที่เสี่ยงภัยดินถล่มและสังเกตพบสัญญาณความผิดปกติทางธรรมชาติหรือการเปลี่ยนแปลงของสิ่งก่อสร้างบนพื้นดินให้สัญญาณในเบื้องต้นว่าอาจเกิดดินถล่ม จะได้เตรียมพร้อมรับมือและอพยพหนีภัยได้ทันทั่วถึง